

# 中医推拿セラピスト養成講座カリキュラム

## 受講カリキュラム

### 1. 初級中医推拿セラピスト講座 カリキュラム

基礎理論(全 60 時間)	推拿実技(全 30 時間)
中医基礎理論① 推拿総論と中医学の歴史	推拿整体実技① 基本手技を学ぶ
中医基礎理論② 中医学の概要	推拿整体実技② 頭部、頸部の操作
中医基礎理論③ 陰陽五行学説	推拿整体実技③ 肩部、背部の操作
中医基礎理論④ 気・血・津液学説	推拿整体実技④ 背部、腰部の操作
中医基礎理論⑤ 臓象学説	推拿整体実技⑤ 上肢、下肢の操作
中医基礎理論⑥ 中医診断学	推拿整体実技⑥ 仰向け(全身の操作)
中医基礎理論⑦ 体質診断法	推拿整体実技⑦ 良くある症状の対応操作
中医基礎理論⑧ 経絡経穴学説	推拿整体実技⑧ 総復習
中医基礎理論⑨ 総復習	
修了試験:筆記	修了試験:実技

### 2. 中医フットリフレクソロジスト養成講座カリキュラム

基礎理論(全 1 時間)	足つぼリフレクソロジー実技(全 7 時間)
中医基礎理論① リフレクソロジー総論	リフレクソロジー実技① 順番・準備の操作
中医基礎理論② 診察	リフレクソロジー実技② 左足裏部の操作
	リフレクソロジー実技③ 左足内側部の操作
	リフレクソロジー実技④ 左足外側部の操作
	リフレクソロジー実技⑤ 左足甲部の操作
	リフレクソロジー実技⑥ 右足の操作
	リフレクソロジー実技⑦ 仕上げの操作及び総復習
	修了試験:実技

### 3. カッピング・カッサ入門講座カリキュラム

<b>カッピング・カッサ実技(全 2 時間)</b>
カッピング実技① 背中・腰部の操作
カッピング実技② 膝・肩部の操作
カッサ実技③ 頸部・肩部・背部の操作
カッサ実技④ 頭部の操作

### 4. 中医薬膳学入門講座カリキュラム

<b>中医薬膳学(全 6 時間)</b>
中医薬膳学① 中医薬膳学の歴史と概要
中医薬膳学② 体質と薬膳
中医薬膳学③ 食べ物の性質
中医薬膳学④ 薬膳処方と禁忌、主な調理法
中医薬膳学⑤ 季節と薬膳 春夏の薬膳
中医薬膳学⑥ 季節と薬膳 秋冬の薬膳

\* 中医推拿セラピスト養成講座には、中医基礎理論、中医推拿実技、足ツボ療法、カッピング・カッサ療法、中医薬膳学のカリキュラムが含まれます。

\* 中医薬膳学講座のみ受講も可能ですが、中医基礎理論講座を修了された方におすすめです。

\* 講座内容は予定です。状況により変更になることもありますので、ご確認下さい。

\* 講義はマンツーマンで進捗状況に合わせて進めてゆきます。

受講日時は、都度予約を承ります。

\* 詳しくはお問い合わせください。